Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse

Alerte MétéoSuisse, degré 3

Régions concernées:	Ajoie, Delémont - Bellelay, Franches-Montagnes, Moutier - Tavannes
Type d'événement:	**Vague de chaleur** - Avertissement valable au-dessous de 800 m - Conséquences possibles : Risque marqué de troubles circulatoires et de malaises physiques - Recommandations sur le comportement à adopter : Buvez régulièrement et suffisamment (1,5 litre par jour au moins), de préférence des boissons non sucrées. Protégez-vous des rayons du soleil (ombre, habits, couvre-chef, lunettes de soleil, crème solaire, etc.). Évitez les efforts physiques ou compensez la perte de sel pendant ou après les activités sportives - Températures maximales et humidité : 32 - 35°C, 30 - 50 % - Températures minimales nocturnes : 17 - 22 °C - Période d'intensité maximale : lun. 12 h - mar. 20 h - Diminution temporaire de l'intensité : - - Remarques : aucune
Heure d'émission:	vendredi, 07.07.2023 10 h 51
valable du: **au:**	dimanche, 09.07.2023 12 h 00 mardi, 11.07.2023 20 h 00
Source:	Office Fédéral de Météorologie et Climatologie, MétéoSuisse

MétéoSuisse
7 bis Av de la Paix
CH-1211 Genève 2

Téléfon +41 58 460 99 66
info@meteosuisse.ch
www.meteosuisse.ch