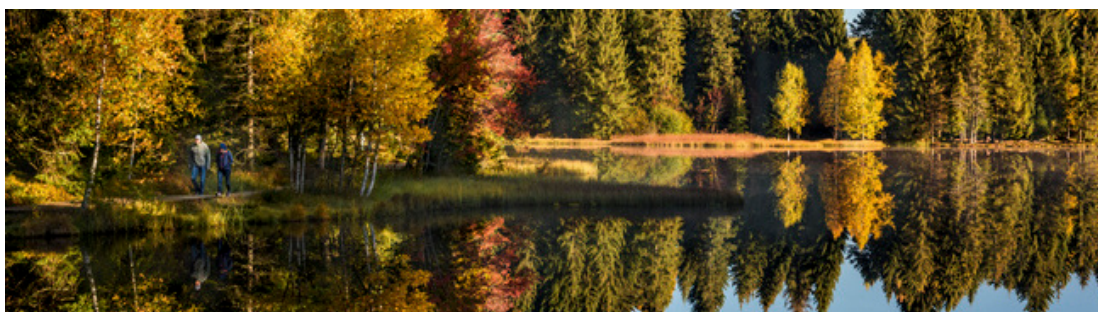


Problème d'affichage ? Cliquez ici pour voir la version en ligne.

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

Vos prochaines activités



Vos rendez-vous randonnée

- 6 juin:** Les gorges de Douanne - **difficulté: 3 coeurs**
- 11 juin:** La Chaux-de-Fonds - Biaufond - **3 coeurs**
- 11 juin:** Parcours ombragé autour de Beurnevésin - **2 coeurs**
- 13 juin:** La montagne de Boujean - **2 coeurs**
- 20 juin:** La Chaux-de-Fonds - St-Imier - **2 coeurs**
- 25 juin:** Welschenrohr - Weissenstein - **3 coeurs**
- 25 juin:** Les Breuleux - Le Cerneux-Veusil - Le Peuchapatte
- 27 juin:** Pré-la-Patte (Péry) - **3 coeurs**

Plus d'infos



**Repas de mi-saison
(vélo ou randonnée)**



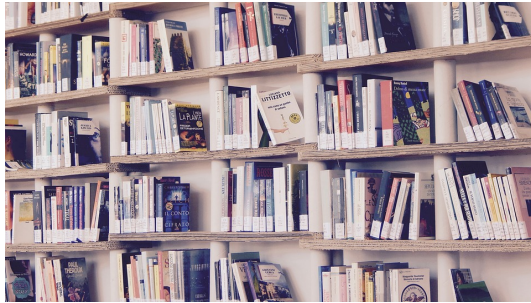
**Le tour du Gantrisch
(randonnée)**

18 juin - Châtillon

Lors de cette journée, cyclistes et randonneurs se retrouveront pour partager un repas de midi plus que sympathique à la cabane de Châtillon.
Avant et après manger, on marche ou on pédale (à choix)!

Inscription nécessaire.

[Plus d'infos](#)



Après-midi lecture

24 juin - Tavannes

Découvrez de nouveaux livres et de nouveaux auteurs, redécouvrez les classiques mais, surtout, venez partager un moment de convivialité et d'échanges !

Tavannes, locaux de Pro Senectute.

14h à 16h, inscription recommandée.

[Plus d'infos](#)

20 juin - Ganttrisch

Découvrez la région du Ganttrisch grâce à cette randonnée exigeante. Dégustez votre pique-nique dans des paysages magnifiques et avalez plus de 900 mètres de dénivelé et approximativement 5h30 de marche (4 coeurs).

Inscription nécessaire.

[Plus d'infos](#)



Curiosité: Saint-Ursanne, cité médiévale

26 juin

La visite commence sur le vieux pont où, en nous penchant, nous pouvons apercevoir de belles et grandes truites.

Les maisons dépassent un peu de l'enceinte de St-Ursanne et nous invitent à entrer dans la vieille ville par l'ancienne porte. En route pour la collégiale...

Inscription nécessaire.

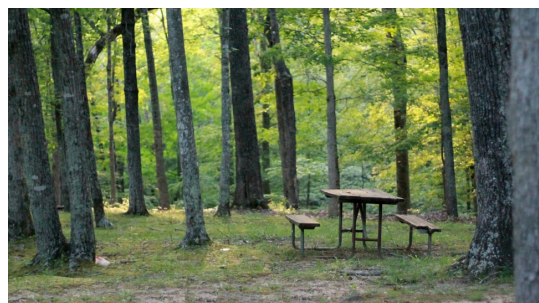
[Plus d'infos](#)



Les fleurs de millepertuis et leur préparation en huile médicinale

3 juillet - La Chaux-de-Fonds

Découvrez les fleurs de millepertuis dans la région de La Chaux-de-Fonds (le rendez-vous est donné Aux Mayards). Ruth se fera un plaisir de vous expliquer



Repas de la mi-été (randonnée)

4 juillet - Tavannes

Suivez Thierry de Pontenet à Tavannes le temps d'une jolie randonnée très accessible d'environ 2h (1 coeur). Jambon et salade vous attendront ensuite pour un repas de midi convivial!

comment elles se transforment en huile
médicinale et leurs bienfaits.

Inscription nécessaire.

[Plus d'infos](#)

Inscription nécessaire.

[Plus d'infos](#)



Triathlon (vélo, marche, natation)

17 juillet - Le Noirmont

Le triathlon, ça vous tente? Alors
participez à cette activité originale et
sympathique!
Au programme: 18km de vélo, 1 km de
marche et natation à volonté (1 coeur).

Inscription recommandée.

[Plus d'infos](#)



Journée neuchâteloise de randonnée

**18 ou 25 juillet, selon la météo -
Le Col des Mosses**

Une belle journée au Col des Mosses
avec trois programmes différents pour
combler toutes les envies: entre balades
faciles dans le coin et randos de
différentes longueur, chacun y trouvera
son bonheur!

Inscription nécessaire.

[Plus d'infos](#)



Vos rendez-vous vélo

12 juin: Glaserberg (Jura alsacien) - **difficulté: 3 coeurs**

26 juin: Le Peu Girard (Franches-Montagnes) - **3 coeurs**

10 juillet: Autour des Genevez (journée) - **3 coeurs**

[Plus d'infos](#)

**Et toujours plein d'autres activités et services à découvrir
sur notre site internet !**

Pro Senectute Arc Jurassien

Ch. de la Forge 1, 2710 Tavannes
Rue du Puits 4, 2800 Delémont
Rue du Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds
Rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel

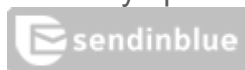
www.arcjurassien.prosenectute.ch



Cet e-mail a été envoyé à admin.com@courchapoix.ch.

Vous avez reçu cet e-mail car vous nous avez communiqué votre adresse e-mail.
Si vous ne souhaitez plus recevoir de message de notre part, cliquez ici.

Envoyé par



© 2019 Pro Senectute Arc Jurassien