



FONDATION

JURA  **CH**
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

OFFICE DES SPORTS

Fondation O₂

Rue de l'Avenir 23
2800 Delémont

t 032 544 16 10
info@fondationo2.ch
www.fondationo2.ch

23, rue du Banné
CP 1476
2900 Porrentruy 1

t 032 420 34 50
f 032 420 34 51
ocs@jura.ch
www.jura.ch/ocs

Delémont, le 10 août 2021

Ce dossier est traité par :

Tania Schindelholz, +41 (0)32 544 16 17, tania.schindelholz@fondationo2.ch

Midi Actif 2021-2022

Madame, Monsieur,

Après une année bouleversée par des annulations successives, la Fondation O₂ et l'Office des sports ont le plaisir de vous annoncer la **16^{ème} édition de Midi actif**.

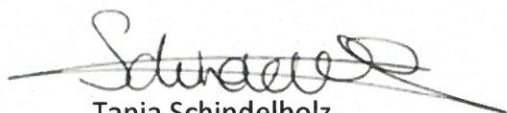
Cette année, 30 cours seront proposés à la population jurassienne, dès 16 ans, et ce sur Porrentruy, Delémont ainsi qu'aux Franches-Montagnes. Les cours auront lieu selon les consignes de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et sous réserve de modification ou d'annulation selon l'évolution de la situation sanitaire.

Les activités de ces deux prochaines sessions sont variées : renforcement musculaire, natation, course à pied, tennis – et bien d'autres encore – sont au programme. Patinage, HIIT et cours multisport sont proposés comme nouveautés. A noter que dès cette année, et afin de pouvoir continuer à garder un programme autofinancé, les prix varient en fonction des cours. Informations et inscriptions en ligne dès le **vendredi 13 août 2021**.

Le programme vise à encourager les participant-e-s à découvrir de nouvelles disciplines et à poursuivre leur activité en s'inscrivant par la suite dans les clubs et sociétés de la région qui sont présentés et valorisés dans le cadre de ces cours.

Des renseignements peuvent être obtenus au secrétariat de l'Office des sports (032 420 34 50, ocs@jura.ch ou sur www.jura.ch/ocs) et à la Fondation O₂, auprès de Mme Tania Schindelholz, cheffe de projet pour le programme alimentation & activité physique (032 544 16 17, tania.schindelholz@fondationo2.ch ou sur www.fondationo2.ch).

En vous remerciant d'avance de votre collaboration, nous vous transmettons, Madame, Monsieur, nos plus cordiaux messages.



Tania Schindelholz
Cheffe de projet - Programme
alimentation & activité physique



Vincent Pilloud
Chef de l'Office des sports

Annexes : mentionnées